



der tempel der alten künste



Sifu Gary Lam

Frankfurt/Germany

2025

Informationen und Zeitplan // Information and schedule



der tempel der alten künste

SIFU GARY LAM EVENT

Frankfurt/Germany 2025

ENGLISH VERSION

Dear Kung Fu Friends,

we are very pleased to announce that Sifu Gary Lam will hold two exceptional events in Frankfurt/Höchst in 2025. This is a unique opportunity to learn from one of the most renowned Kung Fu Masters in the world and elevate your skills to a new level.

1. SIFU GARY LAM EVENT 25

SEMINAR

Date: May 24 & 25, 2025
Location: Kwoon Frankfurt/Höchst

During this intensive seminar, you will dive deep into the techniques and philosophy of Kung Fu. The seminar topics are:

- Foundation and Structure
- Level 1 & 2 Concepts
- Chi Sao Drills to Street Applications
- Fighting Strategy
- Q&A

Sifu Gary Lam will share his extensive knowledge and years of experience to help you enhance your martial arts skills. Take this unique opportunity to refine your techniques and learn from a true master. Please note that the number of participants is limited.

2. SIFU GARY LAM EVENT 25

PRIVATE CLASS I. & II.

Date: May 26 & 27, 2025
Location: Kwoon Frankfurt/Höchst

The private classes offer an exclusive opportunity for intensive and personal training with Sifu Gary Lam. These sessions are perfect for deepening individual techniques and receiving tailored advice directly from the master. Don't miss this unique chance to take your Kung Fu skills to the next level. The number of participants is also limited here.

We look forward to your participation and are available to answer any questions you may have.

Best regards,
Sifu Michael Mehle



der tempel der alten künste

DEUTSCHE VERSION

Liebe Kung Fu Freunde,

wir freuen uns sehr, euch mitteilen zu können, dass Sifu Gary Lam im Jahr 2025 zwei außergewöhnliche Events in Frankfurt/Höchst abhalten wird. Dies ist eine einmalige Gelegenheit, von einem der weltweit renommiertesten Kung Fu Meister zu lernen und eure Fähigkeiten auf ein neues Level zu bringen.

1. SIFU GARY LAM EVENT 25

SEMINAR

Datum: 24. & 25. Mai 2025
Ort: Kwoon Frankfurt/Höchst

Während dieses intensiven Seminars werdet ihr tief in die Techniken und Philosophie des Kung Fu eintauchen. Die Themen des Seminars sind:

- Grundlage und Struktur
- Konzepte der Level 1 und 2
- Chi Sao Drills für die Anwendung auf der Straße
- Kampfstrategie
- Fragen & Antworten

Sifu Gary Lam wird sein umfangreiches Wissen und jahrelange Erfahrung weitergeben, um eure Kampfkunsth Fertigkeiten zu verbessern. Nutzt diese einmalige Gelegenheit, eure Techniken zu verfeinern und von einem wahren Meister zu lernen. Bitte beachtet, dass die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist.

2. SIFU GARY LAM EVENT 25

PRIVATE CLASS I. & II.

Datum: 26. & 27. Mai 2025
Ort: Kwoon Frankfurt/Höchst

Die privaten Klassen bieten eine exklusive Möglichkeit für ein intensives und persönliches Training mit Sifu Gary Lam. Diese Sessions sind perfekt, um individuelle Techniken zu vertiefen und maßgeschneiderte Ratschläge direkt vom Meister zu erhalten. Verpasst nicht diese einmalige Chance, eure Kung Fu Fähigkeiten auf das nächste Niveau zu heben. Auch hier ist die Anzahl der Teilnehmer begrenzt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und stehen euch für Rückfragen jederzeit zur Verfügung.

Herzliche Grüße
Sifu Michael Mehle



der tempel der alten künste



der tempel der alten künste

PRESENTS

SIFU GARY LAM

24.05.

25.05.

2025



WING CHUN KUNG FU



Frankfurt/Germany

- Near the Airport -

www.garylam-wingchun.de



der tempel der alten künste

EVENT

2025

1. SIFU GARY LAM EVENT 25

24. & 25.05.2025

SEMINAR

Preis 1 Tag // Price 1 Day: € 120* / € 140 Cash at the door
Preis 2 Tage // Price 2 Days: € 200* / € 220 Cash at the door
Zeit // Time: 11.00 – 17.00 Uhr
Tag // Day: SAMSTAG & SONNTAG // SATURDAY & SUNDAY
Ort // Location: KWON FRANKFURT/HÖCHST

2. SIFU GARY LAM EVENT 25

26. & 27.05.2025

PRIVATE CLASS I. & II.

Preis 1 Tag // Price 1 Day: € 120* / € 140 Cash at the door
Preis 2 Tage // Price 2 Days: € 200* / € 220 Cash at the door
Zeit // Time: 11.00 – 15.00 Uhr
Tag // Day: MONTAG & DIENSTAG // MONDAY & TUESDAY
Ort // Location: KWON FRANKFURT/HÖCHST

NOTE: * PayPal Zahlung bei der Online-Anmeldung // PayPal Payment on registration online





der tempel der alten künste

Kwoon Frankfurt/Höchst

- In der Altstadt am Schloß -
Allmeygang 8
D-65929 Frankfurt am Main

event@garylam-wingchun.de (Event)
www.garylam-wingchun.de (Event)
www.dertempel.de (Kwoon)

OVERNIGHT STAY / ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Lindner Hotel Frankfurt Höchst - JDV by Hyatt

<https://www.hyatt.com/en-US/hotel/germany/lindner-hotel-frankfurt-hochst/frajf/rooms>

Address: Bolongarostraße 100, 65929 Frankfurt am Main
Contact: +49 69 33002 00
Reservations: +49 69 33002 999
Mail: info.frankfurt.hochst@lindnerhotels.com

Tagungshotel Höchster Hof Frankfurt

<https://tripinn-hotels.com/en/hoechster-hof/>

Address: Mainberg 3-11, 65929 Frankfurt am Main
Contact: +49 69 30 04-0
Mail: hoechster-hof@tripinn-hotels.com

The two hotels are nearby and can be easily reached on foot. There are also additional accommodation options in the city center. Frankfurt-Höchst train station is only 6-10 minutes away from the Kwoon. Therefore, anyone wishing to stay in the city or outside can do so without any problems. I am happy to answer any questions you may have.

Die beiden Hotels sind in der Nähe und können ganz bequem zu Fuß erreicht werden. Weitere Übernachtungsmöglichkeiten gibt es auch in der Stadtmitte. Der Bahnhof Frankfurt-Höchst ist nur 6-10 Minuten vom Kwoon entfernt. Wer gerne in der Stadt oder auch außerhalb übernachten möchte, kann dies somit ohne Probleme tun. Für offene Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Best/Herzlichst, Sifu Michael Mehle